

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019



ASOCIACIÓN SÍNDROME DE ASPERGER DE SALAMANCA



ÍNDICE

1. DATOS DE LA ENTIDAD.....	1
2. ASOCIACIÓN SÍNDROME DE ASPERGER DE SALAMANCA.....	2
3. ACTIVIDADES.....	3
4. RECURSOS.....	12
5. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2019	13

1. DATOS DE LA ENTIDAD

Nombre:	A.S.A.S (Asociación Síndrome de Asperger de Salamanca)
C.I.F:	G-37489978
Nº Registro	3831 sección PRIMERA
Dirección:	C/ La Bañeza, N°7. CP: 37006
Teléfonos:	606180381
Correo electrónico:	gabinete.aspergersalamanca@gmail.com tsocial.aspergersalamanca@gmail.com
Página web:	www.aspergersalamanca.org
Socios:	60
Junta directiva:	<u>Presidenta</u> M ^a de la Paz Mateos <u>Vicepresidente</u> Víctor Manuel Sánchez <u>Secretaria</u> M ^a Nieves Velasco <u>Tesorera</u> M ^a Vanessa González <u>Vocal</u> José Manuel Lorenzo
Equipo de Trabajo:	<u>Trabajador/a Social:</u> José Manuel Bermejo <u>Psicólogas:</u> Zoila Guisuraga Lorena Alonso Lorena Carrera Laura Rodríguez <u>Monitor de Deporte y Teatro:</u> Raúl Calero <u>Monitora de Ocio</u> Lorena Alonso
Voluntarias:	Virginia Manjón Natalia Hernández Sonia del Arco M ^a Pilar Durán

2. ASOCIACIÓN SÍNDROME DE ASPERGER DE SALAMANCA

La Asociación Síndrome de Asperger de Salamanca, se funda en Salamanca el 1 de Julio del año 2009. Son FINES de la entidad:

- Defender los derechos de las personas con Síndrome de Asperger-TEA
- Promover su diagnóstico precoz, tratamiento, educación, desarrollo y plena integración social y laboral.
- Trabajar coordinadamente, con sede en Salamanca, con el resto de Asociaciones de la Federación Asperger de España, siempre en beneficio de las personas diagnosticadas con Síndrome de Asperger-TEA
- Organizar, colaborar o promover actividades informativas, de estudio o terapéuticas sobre el Síndrome de Asperger-TEA
- Informar y asesorar sobre problemas generales del Síndrome de Asperger, la publicación de libros y guías sobre el mismo y, en general, la representación y defensa de los intereses de las personas con Síndrome de Asperger-TEA ante toda clase de organismos: Administración central, institucional, local y autonómica; personas físicas o jurídicas; entidades públicas o privadas de cualquier clase o naturaleza, tanto nacionales como internacionales.
- Asesoramiento jurídico a los/as socios/as y todos aquellos servicios que puedan ir facilitándose a medida que los recursos vayan en aumento.

Desde la Asociación y contando con estos FINES, se trabaja mediante el Apoyo Centrado en la Persona (en adelante, ACP). Este modelo alude principalmente a la búsqueda de la autodeterminación (la propia persona tiene limitaciones, pero también tiene necesidades, expectativas...). El ACP apoya a las personas con Síndrome de Asperger-TEA para que sean ellas mismas quienes determinen y cubran sus necesidades personales, adaptando los programas de intervención a las necesidades individuales de la persona.

En la PÁGINA WEB de la Asociación, se encuentran recogidas nuestra misión, visión y valores de la entidad. Puede acceder a éste contenido a través del siguiente enlace:
<http://www.aspergersalamanca.org/la-asociacion/>

La Asociación cuenta con 60 socios/as con Síndrome de Asperger-TEA y sus familiares (padres, madres y hermanos en algunos casos).

El ámbito de actuación es pluriprovincial, atendiendo la demanda de socios/as que llegan desde diferentes provincias de la Comunidad de Castilla y León. Pues, aunque existen asociaciones de autismo en la Comunidad de Castilla y León, no las hay específicas de Síndrome de Asperger-TEA (únicamente en Salamanca y León). De la provincia de Salamanca la mayor parte de los socios proceden de: Salamanca capital, Guijuelo, Ciudad Rodrigo, Alaraz, Villares de la Reina, Carbajosa de la Sagrada...

3. ACTIVIDADES

Las actividades llevadas a cabo desde ASAS están dirigidas a la difusión e información del Síndrome de Asperger-TEA, promover el diagnóstico precoz y la atención e intervención temprana; proporcionar apoyo, información y asistencia a las familias y afectados; fomentar la autonomía y vida independiente, así como conseguir la integración e inclusión social de las personas con Síndrome de Asperger-TEA a través de la intervención en el ámbito comunitario, educativo, sanitario y laboral y la información y sensibilización a la sociedad en general.

- **DIFUSIÓN E INFORMACIÓN**

La realización de distintos eventos por parte de la asociación (charlas, mesas informativas, operaciones bocata, carreras y comidas solidarias, etc) permiten crear espacios donde la población en general tiene la oportunidad de conocer todos aquellos aspectos que rodean al Síndrome de Asperger-TEA, así como también influir positivamente en la prevención del acoso y la integración e inclusión social de las personas diagnosticadas con éste Síndrome. La defensa y promoción de sus derechos siempre están latentes en cada una de las actividades que se realizan.

- **ATENCIÓN A FAMILIAS Y SOCIOS/AS**

- ✚ Atención al público.

La atención al público es realizada por el Trabajador Social con un contrato de 30 horas semanales.

En el primer contacto de la asociación con las familias, se proporciona información relacionada con la condición del Síndrome de Asperger-TEA, su detección y diagnóstico, así como los servicios y programas ofertados por la misma. Es un servicio que se ofrece a la población en general, normalmente familias, pero también a personas interesadas en el tema como pueden ser estudiantes, profesionales, etc.

A parte de la atención al público, merecen de especial consideración otras funciones que viene desarrollando el Trabajador Social como son: búsqueda de financiación a través de subvenciones de entes públicos y privados; orientación sobre recursos sociales y económicos a las familias; conocimiento del entorno familiar; coordinación con tutores y orientadores de los centros escolares; orientación sociolaboral; coordinación con el equipo de Psicólogas y apoyo en las actividades de la asociación; elaboración de proyectos sociales; seguimiento de casos y actualización de datos entre otras.

Entrevista de acogida a socios/as

Se centra específicamente en la familia que se atiende, mostrándole los recursos que mejor se adapten a ellos y realizando un estudio de datos socio-familiares. Esta entrevista tiene carácter gratuito. Durante este año se han atendido a 20 familias.

• **ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL**

Diagnóstico diferencial y valoración específica

El equipo de Psicólogas realiza diagnósticos diferenciales y valoraciones específicas con informe.

La valoración diagnóstica para confirmar o no la sospecha de presentar un Trastorno del Espectro Autista-Asperger, en adultos, por ejemplo, sigue el siguiente protocolo:

- 1) Una entrevista clínica a sus padres o familiares que puedan hablar sobre el desarrollo evolutivo y de la personalidad hasta el momento actual.
- 2) Una prueba intelectual para valorar las capacidades de aprendizaje y perfil de desarrollo durante su vida.
- 3) Una prueba específica para la detección de los Trastornos del Espectro Autista (Síndrome de Asperger entre ellos) en el que se valoren las habilidades comunicativas no verbales, lenguaje, relación e interacción social, relaciones con otros, autogestión de autonomía y adaptación, temas de interés a lo largo de la vida, entorno educativo anterior y laboral, planificación de metas y del futuro, etc.
- 4) En la mayoría de los casos cuestionarios de personalidad para descartar o confirmar otros trastornos clínicos o la comorbilidad de otros síntomas.

Es recomendable que un/a Psicólogo/a especializado/a haga esta valoración, porque no solo es una etiqueta, sino una forma de vida y un perfil de desarrollo que acompaña a la persona siempre. Después de uno conocerlo, puede aprender a mejorar su vida con diferentes estrategias y mínimos apoyos.

En ASAS realizamos estos diagnósticos que duran unas 4 horas, incluidos descansos, comenzando a las 10:00h y terminando en torno a las 14:00h. En el período de 30 días se volvería a concertar una cita para la devolución de los resultados y entrega de un informe escrito.

Entrevista inicial socios/as

Es el paso previo para acceder como socios/as a la asociación. Realizada por el equipo de Psicólogas, ésta entrevista se realiza principalmente cuando el diagnóstico no es realizado en nuestra entidad y necesitamos elaborar un informe previo de la persona y su entorno para que haya una buena adaptación a los servicios de la entidad.

✚ Sesiones de terapia individual

Servicio diseñado para responder a una necesidad de intervención psicológica con los socios que lo soliciten. La sesión, que realizan el equipo de Psicólogas, tiene una duración de aproximadamente 50 minutos.

✚ Entrevista individual padres

Servicio diseñado para poder completar las sesiones de terapia individual que se hacen con los chicos/as de la asociación con el fin de orientar a los padres sobre cualquier asunto relacionado con su hijo/a.

✚ Coordinación con Centros Escolares

Servicio realizado por el equipo de Psicólogas cuyo objetivo principal es dotar de los conocimientos necesarios en torno al S.A-TEA tanto al profesorado como a los propios alumnos, realizando con éstos últimos actividades orientadas a la prevención del acoso escolar y la inclusión de alumnos/as con éstas características en la escuela ordinaria. A lo largo de éste curso nuestras Psicólogas han acudido a un total de 20 centros escolares donde se realizaron actividades de coordinación y formación del profesorado, observación en aula y recreo y sensibilización del alumnado en torno al Síndrome de Asperger-TEA.

• TALLERES

✚ Taller de Habilidades Sociales



Esta actividad está enfocada al desarrollo de habilidades sociales en niños/as, adolescentes y adultos con S.A-TEA, ofreciendo atención especializada con actividades centradas en el apoyo y aprendizaje de habilidades nuevas y la práctica constante de habilidades en proceso. Las personas con S.A-TEA y, especialmente los niños/as, necesitan apoyo para poder desarrollar las habilidades que les permitan integrarse en la sociedad a través de las relaciones con otras personas distintas a su familia.

Este taller es impartido por todo el equipo de Psicólogas con el apoyo del Trabajador Social y las voluntarias.

Actualmente participan 60 socios/as divididos en los siguientes grupos de trabajo:

- Taller de habilidades sociales a través del juego - Grupo de Pequeños S y SM
- Taller de habilidades sociales- Grupo Medianos M1-M2-M3-M4
- Taller de habilidades sociales- Grupo adolescentes L1-L2-L3-L4

- Taller de habilidades sociales- Grupo adultos

✚ Taller de padres y de madres

Tienen por objetivo ampliar la formación y compartir conocimientos de acuerdo con las necesidades de las familias en cada etapa del ciclo vital. Se realizan talleres sobre características y perfil evolutivo de los hijos/as con S.A-T.E.A. Además, se convierte en un espacio donde las familias comparten sus preocupaciones y también sus logros: “Padres apoyando a padres” (en adelante, P.A.P). Actualmente participan una media de 40 padres en las sesiones mensuales.

✚ Taller de hermanos/as

Este taller se realiza por nuestro equipo de Psicólogas, quienes trabajan temas específicos para poder apoyar a los/as niños/as en su tarea diaria como hermanos/as de una persona con SA-TEA. Se realizan sesiones mensuales con una participación media de 6 hermanos/as, todos ellos con edades por encima de los 12 años.

• **ACTIVIDADES LÚDICAS Y EXTRAESCOLARES**

Estas actividades permiten reforzar y poner en práctica todos los contenidos trabajados principalmente en los talleres de habilidades sociales y en las sesiones individuales con las Psicólogas.

✚ Ocio y juego dirigido a pequeños:

Es realizado dos viernes al mes para niños de 6 a 11 años. Actualmente están participando 8 niños en esta actividad.

En él se realizan actividades orientadas al ocio y tiempo libre como pueden ser juegos de mesa, proyección de películas, manualidades, etc con un gran trasfondo terapéutico.



✚ Programa de ocio para adolescentes:



Participan alrededor de 7 jóvenes con edades de más de 13 años, dos sábados al mes en horario de tarde-noche. Realizan actividades de ocio inclusivo como acudir al cine, a la bolera, scape room, sesiones de karate, etc.

Con esta actividad se persigue promover la interacción entre personas fuera de su entorno habitual, aprender a disfrutar del tiempo de ocio, fomentar la espontaneidad a la hora de expresarse, simular situaciones de juego que se puedan dar en la vida real, en los que éste es menos estructurado, etc

✚ Actividad de TEAatro:

Se realiza dos viernes al mes para chicos/as a partir de 12 años. Este curso están participando alrededor de 6 chicos/as. Esta actividad les permite ser capaces de identificar y expresar sus sentimientos, pensamientos y emociones a través de la comunicación verbal y gestual; compartir sus momentos de bienestar y felicidad y conseguir el desarrollo de la expresión corporal entre otros.

✚ “Educadeporte” para adolescentes:

Esta actividad permite a nuestros/as chicos/as dos sábados al mes, el aprendizaje individual, por parejas y grupal de la Actividad Física y Deporte a través de la coordinación, el equilibrio, con la inclusión de actividades, juegos y dinámicas de aprender a caminar, correr, hacia delante, hacia atrás, aprendizaje postural, recoger objetos, coger cosas de lugares altos, moverme armónicamente a través del ritmo y la música, expresión de mis sentimientos a través del cuerpo, etc.

✚ Campamento de verano:

Desde hace nueve años, la asociación, en colaboración con “La Fundación Tormes” en Almenara, lleva a cabo un campamento de verano durante una semana del mes de Julio. Se realizan nuevas y diferentes actividades temáticas cada día con monitores especializados (piscina, actividades deportivas, juegos y gymkanas, acertijos, pruebas de ingenio, psicomotricidad y coordinación, expresión corporal y emocional...) Además de disfrutar y potenciar las habilidades sociales, relacionándose entre ellos/as, los chicos/as también aumentan su autonomía personal. Los destinatarios del campamento son personas socias o no socias de ASAS con Síndrome de Asperger-TEA o Autismo de Alto Funcionamiento (AAF), herman@s e hij@s. Éste año han acudido al campamento un total de 26 personas.



- **COORDINACION CON OTRAS ENTIDADES**

- ✚ Comisión de Salud y Discapacidad del Ayuntamiento de Salamanca

Como asociación, participamos en esta comisión con reuniones mensuales donde organizamos de forma conjunta con Salud Pública diferentes actividades y jornadas a lo largo del año. Uno de los proyectos más destacables de ésta Comisión durante este año es el de “Univerusal”, la Universidad inclusiva. Esta iniciativa ha permitido acceder a la Universidad de Salamanca a personas con diversas discapacidades y problemas de salud mental. Durante éste curso han iniciado su formación en distintas ramas de la enseñanza (Música, Ciencias Naturales, Geografía e Historia, etc) impartidas por profesores de la Universidad de Salamanca. Éste año también se ha celebrado la “VII Jornada de Discapacidad”, en la que hemos participado como entidad organizadora, celebrando en el auditorio de la Hospedería Fonseca diversas ponencias sobre el derecho a voto en las personas con discapacidad.

- ✚ Comisión de Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Salamanca

Formamos parte de esta comisión junto con las asociaciones que comparten con nosotros los espacios cedidos por el Ayuntamiento en la Casa de las Asociaciones, así como también con Salud Pública.

- ✚ Confederación de Asperger España

Somos socios de la Confederación de Asperger España (CONFAE) en la que están integradas casi la totalidad de las entidades que trabajan en torno al Síndrome de Asperger en España. Desarrollamos programas y actividades de forma conjunta y a nivel estatal, como por ejemplo, el programa de formación del profesorado en torno al S.A-TEA, sensibilización e intervención en las aulas o mejora de las competencias sociolaborales de las personas con Síndrome de Asperger.

Éste año el equipo técnico de la asociación se desplazó a Madrid con motivo del primer foro de empleabilidad para personas con Síndrome de Asperger-TEA.

Por su parte, nuestro Vicepresidente también se desplazó durante el mes de junio a Madrid para acudir a la Asamblea General Ordinaria de la Confederación Asperger España.



- ✚ Convenios de prácticas con la Universidad de Salamanca y la Universidad Pontificia de Salamanca

Desde hace varios años, acogemos a alumnos/as de ambas universidades para que puedan realizar las prácticas del grado en nuestra asociación. Durante éste año hemos acogido a un total de 4 alumnos/as.

• **VOLUNTARIADO**

Al igual que el resto de años, nuestros voluntarios en 2019 han participado principalmente en los talleres de habilidades sociales y en nuestras actividades de ocio, deporte y teatro

Más puntualmente también sentimos su apoyo en actividades organizadas por la Asociación, por ejemplo, en jornadas divulgativas del Síndrome de Asperger, operaciones bocata, carreras solidarias, etc.

Formamos parte de la Red de Voluntariado de Salamanca, lo que posibilita a nuestros/as voluntarios/as acceder a cursos formativos que les permita mejorar sus competencias profesionales.



• **ACTIVIDADES PUNTUALES DE LA ASOCIACIÓN**

✚ Venta de lotería:

Este año se ha decidido por primera vez vender lotería de navidad de la asociación. Ha tenido muy buena acogida por parte de los socios/as de la entidad quienes han recaudado un total de 700,00€.

✚ Día Internacional Síndrome de Asperger

En el año 2007, se declaró el día 18 de febrero como “Día Internacional del Síndrome de Asperger” en recuerdo del nacimiento de Hans Asperger. Por ello, desde la Asociación Síndrome de Asperger de Salamanca organizamos diversas actividades desde el día 13 al 16 de febrero de 2019 en Salamanca



Desde el miércoles 13 al viernes 16 de febrero, varios/as socios/as acompañados/as por voluntarias y profesionales de la entidad ocuparon espacios cedidos por la Universidad Pontificia de Salamanca, la Universidad de Salamanca y el Corte Inglés, con el objetivo principal de dar a conocer el Síndrome de Asperger-TEA, a la propia entidad y la jornada que viviríamos esa misma semana durante la mañana del sábado.

A lo largo de dicha jornada los allí presentes pudieron disfrutar de la intervención de ponentes de un gran nivel como son Gay Lagar y Carlos García (“Patios dinámicos: experiencias inclusivas para niños con asperger”; Ignacio Pantoja y Miguel Aulló (“Experiencias en primera persona sobre el acoso escolar visto por TEActivistas”) y Javier Gómez, Claudia León y Miguel Ángel Álvarez (“Experiencias en primera persona sobre la vida universitaria, mundo laboral y relaciones de pareja”).

Tras la conclusión del acto se realizó la habitual comida solidaria en el restaurante “El Bardo” donde se recaudó un total de 433,00€ en beneficio de la asociación.



🚩 “Feria del Corredor”

El sábado 9 de febrero, varios padres y voluntarias de la asociación, acudieron al pabellón de la “Alamedilla” para participar en la “Feria del Corredor” y registrar a los participantes de la carrera de Gudino, además de hacer difusión de la propia entidad.



✚ IIcarrera 10km de Gudino en beneficio de la Asociación Síndrome de Asperger deSalamanca.



Como ya viene siendo habitual, el 1 de Mayo celebramos la carrera “10 Km de Gudino”, y lo hicimos con una temperatura muy agradable y un ambiente extraordinario gracias a todos/as los/as atletas que allí se dieron cita, así como todas aquellas personas que animaron enérgicamente y participaron en el circuito solidario.

Al finalizar éste último, se hizo entrega de los premios y se sortearon grandes regalos para los participantes.

Se ha recaudado un total de 2.220,00 € para la asociación.

Esperamos poder continuar con ésta bonita iniciativa y celebrar en 2020 la 3ª Carrera “10Km de Gudino”.

✚ Operación Bocata en San Estaban de la Sierra, Valero y San Miguel de Valero.

Días antes del periodo vacacional de Navidades, uno de nuestros adultos en compañía de un profesional de la entidad, acudieron a los centros escolares de éstos tres pueblos para hacer entrega de los tickets de participación en la operación bocata y, aprovechando el momento, dar a conocer y sensibilizar en torno al Síndrome de Asperger-TEA a todo el alumnado y profesorado. Semanas más tarde se llevó a cabo la operación bocata reuniendo un total de 240,00€ íntegros para la Asociación.



Contrataciones:

A lo largo de éste año se han llevado a cabo las siguientes contrataciones:

- Global Foro Consulting S.L como consultora de privacidad y protección de datos.
- Técnica de Prevención S.L para el asesoramiento en materia de prevención de riesgos laborales
- Gestoría Puche S.L para el asesoramiento y gestión laboral, fiscal y contable.

Resaltar de todas ellas la Gestoría Puche S.L, la cual está llevando a cabo el procedimiento para inscribir a la asociación como entidad de interés público, algo que esperamos lograr a mediados de 2020. Éste título nos avalará aún más como entidad sin ánimo de lucro, posibilitará nuestra participación en proyectos sociales además de generar grandes beneficios fiscales a aquellas personas o empresas que decidan hacer cualquier tipo de donación a la asociación, incluidas las cuotas trimestrales de cada socio/a.

4. RECURSOS

- **Medios personales:**

- 1 Trabajador Social.
- 4 Psicólogas.
- 4 Voluntarios/as.

- **Medios técnicos:**

- Centro-sede de ASAS: ubicado en la ciudad de Salamanca y cedido por el Ayuntamiento de Salamanca con todos los servicios. Contamos a nuestra disposición con un despacho privado de atención, 5 salas medianas para reunión de grupos, una sala grande polivalente para actividades y aseos adaptados.
- Ordenador, Escáner e Impresora.
- Conexión a Internet.
- Teléfono propio de atención.
- Medios audiovisuales, materiales fungibles y didácticos, en función de las actividades, son aportados por la asociación con los recursos económicos de la misma.

- **Medios económicos:**

- Los recursos económicos con los que cuenta la Asociación son los percibidos mediante subvenciones públicas (Ayuntamiento de Salamanca y Diputación de Salamanca), las cuotas de los/as socios/as, y la captación de fondos a través de la realización de distintos eventos: carreras y comidas solidarias, retos solidarios, operaciones bocata, etc.

5. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2019

Programas y Actividades	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Difusión e información	Atención al público											
	Jornada informativa sobre el S.A.											
Atención a familias y socios	Información y asesoramiento											
	Entrevista inicial de acogida											
	Formación para padres											
	Taller de hermanos											
Atención y apoyo psicosocial	Diagnostico diferencial y valoración específica											
	Entrevista inicial socios											
	Sesiones terapia individual											
	Entrevista individual padres											
	Coordinación con Centro Escolares											
Programa de HHSS	Taller de habilidades a través del juego-Grupos Pequeños S-SM											
	Taller de HHSS-Grupos Medianos M1-M2-M3											
	Taller de HHSS-Grupo adolescentes L1-L2											
	Taller de HHSS-Grupo adultos											
Actividades lúdicas y extraescolares	Programa de ocio adolescentes											
	Teatro											
	Ocio y juego dirigido pequeños											
	Educadeporte											
	Campamento de verano											
	Jornada lúdica fin de curso											
	Jornada lúdica de navidad											
Coordinación con otras entidades	Comisión Salud y discapacidad. Ayto Salaman.											
	Comisión Promoción de la Salud. Ayto Salam.											
	Somos Capaces Salamanca											
	Confederación Asperger España											
	Asociación Asperger Castilla y León											
Voluntariado	Programa de Voluntariado											

